



Zorgplan lage rugpijn

Algoritme van Delitto, theorie en praktijk

Docent: Hans van Helvoirt, M.A., dip MDT/MT, senior international faculty
McKenzie Institute

*08.30 uur; Introductie zorgplansystematiek en het FysioTopics zorgplan LRP
Door: Drs. W.E. Deen MSc.*

09.15 uur: Introductie

09.30 uur: Algoritme, Hiërarchie, Clinical Prediction Rules (CPR)

10.00 uur: Centralisatiefenomeen en Directional Preference, Theorie

10.45 uur: Pauze

11.00 uur: Centralisatiefenomeen en Directional Preference, Praktijk
Herkennen binnen anamnese en onderzoek.

11.45 uur: Herkennen van pijnpatronen m.b.v. repeated movements, deel 1

12.45 uur: Lunch

13.45 uur: Herkennen van pijnpatronen m.b.v. repeated movements, deel 2:
Force Progressions en Force Alternatives

14.45 uur: Patiënten demo.

15.45 uur: Pauze

16.00 uur: Praktijk repeated movement testing en CPRs Manuele therapie en
Stabiliteit testen

16.45 uur: Discussie, Vragen

17.15 uur: Einde

Na deze dag bent u in staat om het algoritme volgens Delitto toe te passen en u patiënt in te delen volgens dit classificatie systeem. U bent tevens in staat om richtingspecifieke oefenprotocollen op te stellen.

Deze dag geeft u tevens de mogelijkheid om een speciale driedaagse verdiepcursus te volgen die leidt tot het McKenzie A certificaat.